

산림치유지도사 양성과정 등급별 세부항목

※본 원 양성과정 시간표는 추후 선발 수강생 대상으로 공지에정

☐ 2급 양성과목별 세부항목 [양성과정 과목구성]

시험과목	대 항목	교육내용	세 부 항목
산림치유 대상 이해	보건학개론	보건학의 이해	• 보건학의 개념 • 보건과 산림치유
		건강과 질병	• 건강 • 질병 • 건강증진
		보건의료에 대한 이해	• 보건의료 • 보건의료체계
		우리나라의 건강정책	• 국민건강증진종합계획 등
	환경성질환론	환경보건과 환경오염	• 환경위생의 개념 • 환경오염의 종류 • 환경오염의 종류별 건강 영향 및 관리방안
		환경성질환	• 환경성질환의 개념 • 환경성질환의 종류 • 알레르기질환 • 환경성질환과 산림치유
	생활습관성 질환의 이해	생활습관과 건강의 관계 이해	• 건강에 도움이 되는 생활습관 • 건강에 위험 요인이 되는 생활습관
		주요성인질환과 위험 요인이 되는 생활습관	• 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증, 뇌혈관, 심장질환 • 주요성인질환에 위험 요인이 되는 생활 습관
		건강한 생활습관 관리방안	• 산림치유자원을 활용한 생활습관 관리
	생리검사와 평가	산림치유와 생리검사	• 생리검사의 개념 및 필요성 • 생리검사의 이론적 근거
		인체 항상성과 변화	• 인체 항상성 • 인체 내·외부 환경 변화에 대응하는 생체지표와 변화
		인체의 생리학적 변화 측정 도구 및 종류	• 자율신경 활성화 검사 • 내분비 조절 검사 • 행동반응 검사 • 생화학적 검사
		생리검사 결과의 해석	• 사례 중심 해석
	인체생리	인체생리의 이해	• 인체생리의 개념

시험과목	대 항목	교육내용	세 부 항목
			• 인체 시스템의 작동 원리
		인체의 기본구조와 기능	• 세포, 조직, 골격, 근육, 피부, 인체 공간
		인체의 생리현상	• 소화와 배설 • 호흡과 순환 • 신경내분비 • 생체방어 • 생리기능의 통합과 유지
		산림치유와 인체생리	• 산림치유의 인체생리학적 효과
산림치유 자원 이해	산림의 학개론	산림의 학의 이해	• 산림의 학의 배경 • 산림의 학의 개념 • 산림치유의 의학적 효과
		산림과 건강	• 숲과 인간 • 산림치유의 개념과 발전과정 • 산림치유의 인자 • 생애주기별 산림복지
	산림치유자원론	치유자원으로서 산림의 이해	• 산림의 의미, 가치, 중요성
		산림치유자원의 이해	• 산림치유자원의 개념 • 산림치유자원의 구분과 종류 • 산림치유자원의 효과
		산림치유 6대 요법의 이해	• 6대 요법의 개념과 활용 방법
	치유식물응용론	산림치유식물의 이해	• 산림치유식물의 개념 • 산림치유식물의 종류 및 분포 • 산림치유식물의 독성
		산림치유식물의 활용	• 산림치유식물의 특징과 효능 • 산림치유식물의 적용 • 산림치유식물의 보전
		치유식물 활용 실습	• 산림치유를 위한 치유식물 활용 실습
	산림기후의 이해	산림기후의 이해	• 산림기후의 개념 • 산림기후의 종류 • 산림기후의 특징
		우리나라 산림 기후대의 특징	• 기후대의 구분과 임상 특징
		산림지형의 이해	• 산림지형의 개념 • 산림지형의 특성
		산림환경 요소의 이해	• 온열환경과 광환경
		기후요법과 지형요법의 이해	• 산림기후요법과 산림지형요법

시험과목	대항목	교육내용	세부항목
산림치유 기획·관리	산림치유 법규 및 행정	산림치유 정책 및 행정	• 국내·외 산림치유 정책 • 국내 산림치유 행정 • 산림치유 발전 방향
		산림치유 법규 및 제도	• 산림문화·휴양에 관한 법률 • 산림복지 진흥에 관한 법률 • 산림치유지도사 제도
	산림치유 시설 계획	산림치유 활동의 이해	• 산림치유 활동의 유형과 종류 • 산림치유 활동을 위한 공간 및 시설
		산림치유 시설의 이해	• 산림치유 시설의 개념 • 산림치유 시설의 종류 및 설치기준
		산림치유 시설 활용	• 산림치유 활동에 따른 도입시설 계획 및 활용
		산림치유 시설 계획 실습	• 치유의 숲 공간 계획 • 산림치유 활동과 시설의 계획
	안전교육 및 안전관리	산림 내 위험 요소 및 사고 이해	• 산림에서 발생하는 안전사고
		안전사고 예방 및 대처방안	• 산림에서 발생하는 안전사고 예방법 및 위험 요소 관리 • 안전사고 관리 방법 • 안전사고 발생 시 대처방안
		산림치유 안전관리 실습	• 자연재난 및 사회재난 대응 실습 • 계절별 안전관리 실습
	산림치유 실행	산림치유 레크리에이션	산림치유 레크리에이션의 이해
산림치유 레크리에이션 프로그램 관리·실행			• 산림치유 레크리에이션 프로그램 활동 계획 수립 • 산림치유 레크리에이션의 실행 방법
산림치유 레크리에이션 실습			• 산림치유 레크리에이션 프로그램 운영 준비 및 절차 • 대상별 산림치유 레크리에이션 프로그램 실연 및 평가
산림스포츠의 이해		산림스포츠의 이해	• 산림스포츠의 개념 • 산림스포츠의 종류와 특징 • 산림스포츠의 역할 및 효과

시험과목	대항목	교육내용	세부항목
			• 산림스포츠 프로그램의 구성
		산림스포츠의 산림치유 활용	• 산림스포츠의 산림치유 적용 사례
		산림스포츠 실습	• 산림스포츠 장비 및 현장실습 • 산림스포츠 프로그램 운영 준비 및 절차 • 산림스포츠 종목별 프로그램 실연 및 평가
	산림치유 프로그램 활동 지도	산림치유 활동 지도 이론	• 산림치유 프로그램 활동 지도의 개념 • 산림치유 활동 지도 특성 • 산림치유 대상에 따른 활동 지도
		산림치유 프로그램 활동 지도 방법	• 산림치유 프로그램 활동 지도자의 자질과 역할 • 산림치유 프로그램 활동 지도 교구 및 교재 분석 방법
		산림치유 프로그램 활동 지도 작성법	• 산림치유 프로그램 활동 지도 계획 및 계획서 작성
		산림치유 프로그램 활동 지도 실습	• 산림치유 프로그램 활동 지도 계획서 작성 실습 및 평가 • 산림치유 프로그램 활동 지도 실습 및 평가
	응급처치	응급처치의 이해	• 응급처치의 개념 • 응급처치의 원리 • 응급처치법의 필요성 • 응급상황 대처요령 및 유의사항 • 응급처치 도구 활용
		응급처치 실습	• 상황별 응급처치법 실습