

산림치유지도사 양성과정 등급별 세부항목

※ 본 원 양성과정 시간표는 추후 선발 수강생 대상으로 공지예정

☐ 1급 양성과목별 세부항목 [양성과정 과목구성]

시험과목	대항목	교육내용	세부항목
산림치유 대상 이해	스트레스와 건강	스트레스 개론	<ul style="list-style-type: none"> 스트레스의 개념 스트레스의 유형 스트레스의 발생기전
		스트레스와 건강	<ul style="list-style-type: none"> 스트레스가 건강에 미치는 영향 스트레스 대처 방법
	산림환경과 건강심리	산림환경의 이해	<ul style="list-style-type: none"> 산림환경의 개념 산림환경의 구성요소
		스트레스와 심리적 불건강(不健康)의 이해	<ul style="list-style-type: none"> 스트레스에 취약한 대상 스트레스로 인한 심리반응
		산림환경과 건강증진행동	<ul style="list-style-type: none"> 산림환경의 구성요소가 건강에 미치는 영향 산림환경을 통한 심리적 건강행동의 변화
		건강증진을 위한 산림치유요법	<ul style="list-style-type: none"> 산림환경요소를 활용한 산림치유요법
	예방정신의학	주요 정신질환의 이해	<ul style="list-style-type: none"> 주요 정신질환의 개념, 관리 주요 정신질환의 치료
		정신건강 관리	<ul style="list-style-type: none"> 정신건강 관리에 활용할 수 있는 산림치유 방안
	심리요법	심리치료 이해	<ul style="list-style-type: none"> 심리치료의 개념
		주요 심리치료 이론	<ul style="list-style-type: none"> 정신역동치료, 인지치료, 행동치료, 계슈탈트치료, 현실치료 등
		최신 심리치료 이론	<ul style="list-style-type: none"> 긍정심리치료 등
		산림치유와 심리치료 실습	<ul style="list-style-type: none"> 심리치료 이론을 적용한 산림치유 프로그램 적용
	카운슬링	상담의 이해	<ul style="list-style-type: none"> 상담의 개념 상담자의 역할과 윤리 상담유형
		상담의 이론과 실제	<ul style="list-style-type: none"> 주요 상담이론과 기법 상담 관계 형성 상담 과정
		산림치유와 상담	<ul style="list-style-type: none"> 산림치유에서의 상담기법 적용
	자기관리론	자기관리의 이해	<ul style="list-style-type: none"> 자기관리 정의와 이론 자기이해와 자기관리 자기조절과 자기통제
		자기관리 역량	<ul style="list-style-type: none"> 자기성찰과 자기강화 의사소통 정의와 유형 인간관계 정의와 유형 산림치유지도사의 자기관리역량 향상

시험과목	대항목	교육내용	세부항목
산림치유 자원 이해	고급산림휴양	산림휴양 이해	<ul style="list-style-type: none"> 산림휴양의 개념 산림휴양의 역사 산림휴양의 기능 산림휴양과 산림치유의 관계
		산림휴양 자원	<ul style="list-style-type: none"> 산림휴양 자원의 종류 산림휴양 자원의 관리
		산림휴양 계획	<ul style="list-style-type: none"> 산림휴양 계획 수립 절차와 방법
		산림휴양 관리	<ul style="list-style-type: none"> 산림휴양시설 관리 산림휴양 이용객 관리 산림복지 정책 및 관련 법규
	산림휴양 실습	<ul style="list-style-type: none"> 산림휴양자원의 분류와 평가 산림휴양지 수용력 평가 	
	고급수목생리	식물의 구조와 기능	<ul style="list-style-type: none"> 식물 세포의 종류 식물의 조직 식물의 조직계 식물의 기관
		식물의 대사 작용	<ul style="list-style-type: none"> 동화작용, 이화작용, 증산작용 수분 및 무기 양분의 흡수와 이동
		수목의 영양 생장	<ul style="list-style-type: none"> 수고 생장, 직경 생장, 뿌리 생장
		수목의 생식 생장	<ul style="list-style-type: none"> 침엽수와 활엽수의 생식 기관 열매와 종자의 형성
	고급산림의학	산림의학의 이해	<ul style="list-style-type: none"> 산림의학의 개념 근거중심 산림의학 산림의학에서의 역학적 방법론
		산림치유와 건강	<ul style="list-style-type: none"> 산림치유의 메커니즘 보완대체요법
	산림약용자원론	산림약용자원의 이해	<ul style="list-style-type: none"> 산림약용자원의 역사 산림약용자원의 개념과 구분
		산림약용식물의 종류와 특성	<ul style="list-style-type: none"> 산림약용식물의 종류 및 효능
		산림약용자원의 활용	<ul style="list-style-type: none"> 산림약용자원의 산림치유 활용 방법 산림약용자원의 이용 유의사항
	산림경관의 이해	산림경관의 이해	<ul style="list-style-type: none"> 산림경관의 개념 산림경관의 유형 및 효과
		산림경관의 효능	<ul style="list-style-type: none"> 산림경관의 심신건강 증진 기능
산림경관의 관리		<ul style="list-style-type: none"> 산림경관의 관리방안 	
산림경관의 활용		<ul style="list-style-type: none"> 산림경관의 치유적 활용 	

시험과목	대항목	교육내용	세부항목	
산림치유 기획·관리	조직 운영·관리	영리·비영리조직의 이해	• 영리·비영리조직의 개념, 필요성, 사명	
		조직 운영의 원칙과 변화 과정	• 조직 운영의 원리, 변천 과정, 특성	
		이해관계집단 이해 조정	• 조직의 의사결정과정·이해관계집단의 이해 조정	
		갈등관리	• 조직 내 갈등 유형과 갈등관리 방안	
		선진국 산림 관련 조직의 사례	• 산림치유 관련 조직 운영의 선진국 사례	
		산림복지 전문조직의 이해	• 산림복지 전문조직의 개념, 필요성, 유형	
	프로그램 홍보·마케팅	프로그램 홍보·마케팅에 대한 이해	• 프로그램 홍보·마케팅의 개념 및 필요성	
		프로그램 홍보·마케팅 전략	• IMC(통합적 마케팅 커뮤니케이션) 개념 • IMC 관점에서의 프로그램 홍보·마케팅 전략 수립 과정	
		산림치유 프로그램 홍보·마케팅 실습	• 시장 환경, 소비자 니즈 분석 실습 • 시장세분화 및 표적시장 선정 실습 • 포지셔닝 전략의 유형 및 차별화된 포지셔닝 전략 수립 실습 • 온라인, SNS 등의 다각적 수단을 활용한 통합적 마케팅 커뮤니케이션 전략 수립 실습	
		리더십의 이해	• 리더십 개념 및 필요성 • 리더십 이론	
	산림치유리더십	리더십 역량과 팔로워십	• 팔로워십 개념과 중요성 • 리더십과 갈등관리	
		리더십 실천	• 산림치유지도사의 역할과 의무 • 산림치유지도사의 리더십 향상 및 실습	
	산림치유 실행	산림치유 수요조사	대상자의 이해와 요구분석	• 산림치유 대상자의 이해 • 산림치유 프로그램 요구도 조사 및 분석
			산림치유 수요자 분석	• 사회조사분석 방법 • 산림치유 수요자 분석 절차
			산림치유 수요예측	• 산림치유 수요예측 방법 • 수요예측 기반 적정 치유시설과 서비스 규모 추정
			산림치유 수요조사 실습	• 산림치유 수요자 조사 및 수요예측 실습

시험과목	대항목	교육내용	세부항목
	산림치유 프로그램 개발	산림치유 프로그램 개발의 이해	• 프로그램 개발 이론 • 프로그램 개발 모형
		산림치유 프로그램 개발 과정	• 프로그램 개발 과정 • 산림치유 프로그램 사례
		산림치유 프로그램 개발 실습	• 산림치유 프로그램 개발 기획안 실습 • 산림치유 프로그램 실행계획 수립 및 실행
	산림치유 프로그램 평가	산림치유 프로그램 평가 이해	• 프로그램 평가 모형 • 프로그램 평가 종류
		산림치유 프로그램 평가 방법	• 프로그램 평가 과정 및 절차 • 산림치유 프로그램 평가도구
		산림치유 프로그램 평가 사례	• 산림치유 프로그램 평가 연구 및 실제 사례 분석